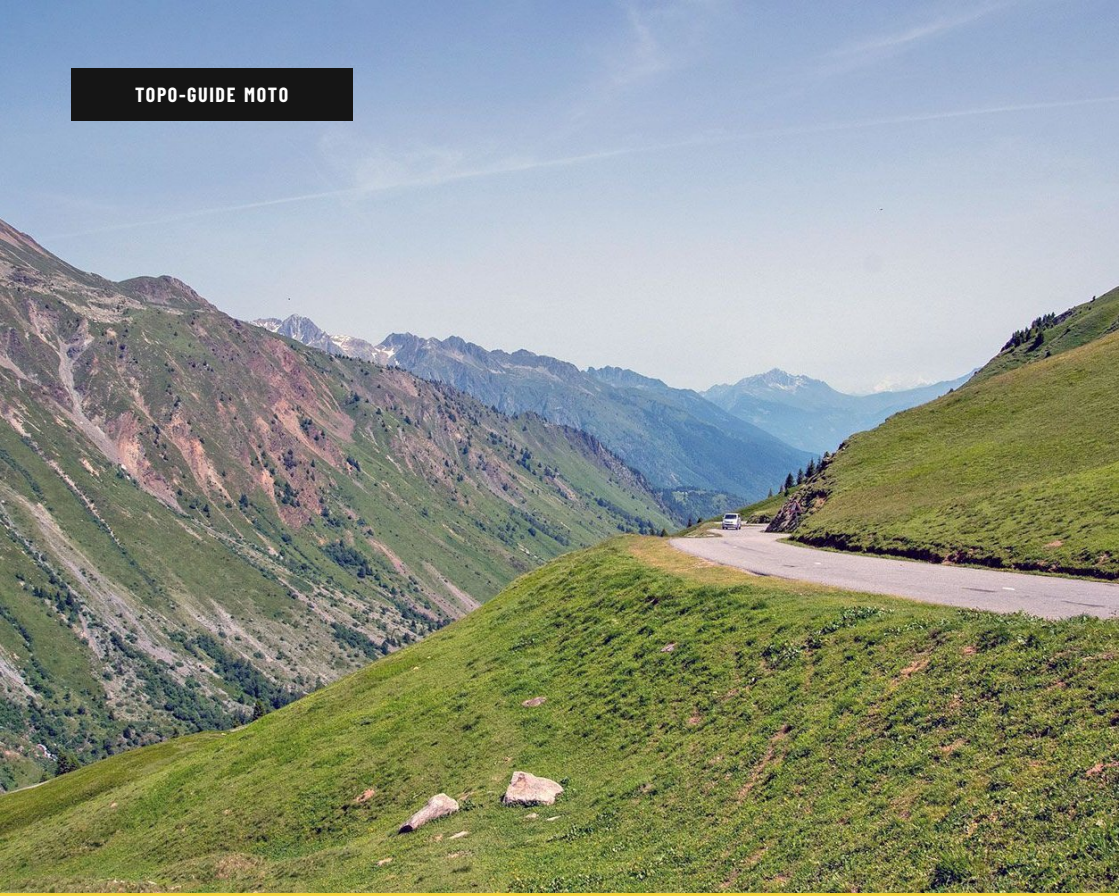
TOPO-GUIDE MOTO



LES COLS MYTHIQUES DE L'OISANS

Balade moto · 149 km · Boucle

Au départ de Bourg-d'Oisans, partez à l'assaut des cols mythiques de l'Oisans et des Alpes.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

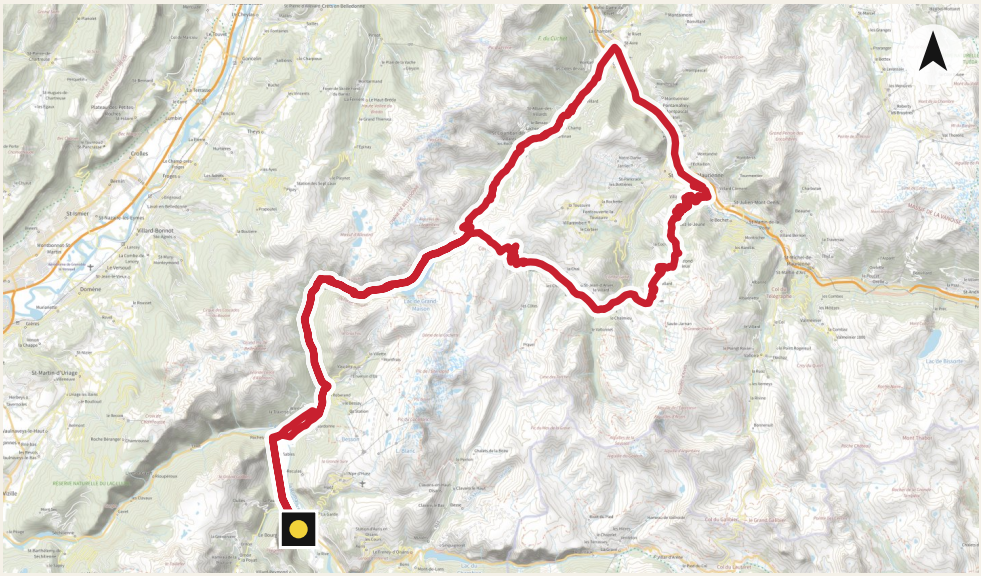
Édition septembre 2026

FICHE 196

LES COLS MYTHIQUES DE L'OISANS (2)

Au départ de Bourg-d'Oisans, partez à l'assaut des cols mythiques de l'Oisans et des Alpes.

Distance	Roulage	Type
149 km	**3h02**	**Boucle**
Altitude max.	Profil	
2 064 m	**4 100 m D+**	



Fond de carte © IGN – Plan IGN · trace complète sur la fiche en ligne (QR code WEB)

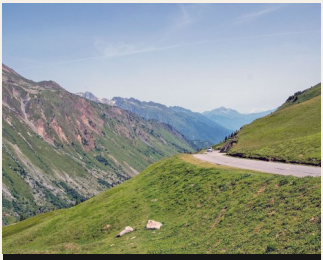


Photo de la balade

Présentation

La route rejoint Allemond avant de franchir le col du Glandon et de descendre vers la vallée de la Maurienne.

Faire une pause

Où manger, boire un café ou dormir sur le parcours ? Scannez pour trouver les Relais Motards, à jour au moment où vous scannez.

GPS
Traces GPS avec Vroom

RM
Relais Motards

WEB
Fiche en ligne

EN DÉTAIL

Le parcours

Après Saint-Jean-de-Maurienne, le parcours reprend de l'altitude par les petites routes du col du Mollard, puis rejoint le spectaculaire col de la Croix-de-Fer.

Lacets serrés, grands dénivelés et panoramas de haute montagne rythment cette boucle d'environ 150 km, avant le retour vers Bourg-d'Oisans.

> **Relais Motards :** retrouvez les relais autour de la trace dans l'appli gratuite Relais Motards, ou demandez à Alyx.

DANS CE TOPO

149 km de routes choisies et les relais du réseau en temps réel.

La fiche en ligne

Trace GPS, photos, relais en temps réel et mises à jour.
road-trip-moto.com/component/gmapfp/moto-col-oisans-196

Itinéraire fourni à titre indicatif. L'état des routes, les fermetures et les conditions de circulation peuvent changer : roulez prudemment et respectez le code de la route. Édition : septembre 2026.

Réalisation : SAS L3M – Relais Motards.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

Traces GPS avec VROOM

GRATUIT