TOPO-GUIDE MOTO



De l'Ubaye à Sisteron par les cols de Haute-Provence

Balade moto · 264 km · Boucle

Une boucle de 264 km au départ de Barcelonnette, par le lac de Serre-Ponçon, la citadelle de Sisteron, la Pierre Écrite, Digne-les-Bains et six cols.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

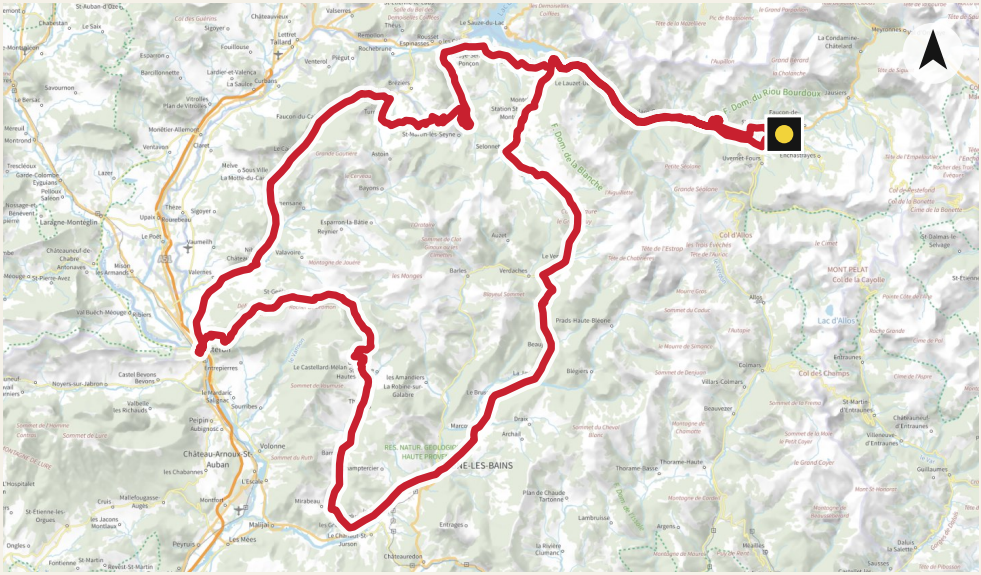
Édition août 2024

FICHE 17

Balade moto : de l'Ubaye à Sisteron par les cols de Haute-Provence

Une boucle de 264 km au départ de Barcelonnette, par le lac de Serre-Ponçon, la citadelle de Sisteron, la Pierre Écrite, Digne-les-Bains et six cols.

Distance	Roulage	Type
264 km	**5 h 20**	**Boucle**
Départ	Profil	Saison
Barcelonnette	**Montagne et six cols**	**Mai à oct.**



Fond de carte © IGN – Plan IGN · trace complète sur la fiche en ligne (QR code WEB)



Photo de la balade

Présentation

Cette balade moto de 264 km part de Barcelonnette, capitale de la vallée de l'Ubaye, et fait le tour de la Haute-Provence alpine. Elle descend l'Ubaye jusqu'au lac de Serre-Ponçon, file vers Sisteron et sa citadelle, revient par Digne-les-Bains et le pays de Seyne, et franchit six cols : les Garcinets (1 185 m), Sarraut (985 m), Fontbelle (1 304 m), le Labouret (1 240 m), Maure (1 346 m) et Saint-Jean (1 333 m). Classée dans les Alpes-de-Haute-Provence, elle passe aussi dans les Hautes-Alpes au col des Garcinets.

Les étapes du parcours

D **Barcelonnette** départ
2 Le Lauzet-Ubaye
3 Fort Saint-Vincent
4 La Bréole
5 **Gorges de la Blanche**
6 Col des Garcinets 1 185 m
7 Col de Sarraut 985 m
8 La Motte-du-Caire
9 **Citadelle de Sisteron**
10 **La Pierre Écrite**
11 Authon
12 Col de Fontbelle 1 304 m
13 **Digne-les-Bains**
14 La Javie
15 Col du Labouret 1 240 m
16 Col de Maure 1 346 m
17 **Seyne** citadelle Vauban
18 Col Saint-Jean 1 333 m
19 Miraval point de vue
D **Barcelonnette** arrivée

Les incontournables

- Les villas dites « mexicaines » de Barcelonnette, construites entre 1880 et 1930
- Les vues sur le lac de Serre-Ponçon, de Saint-Vincent-les-Forts à La Bréole
- La citadelle de Sisteron, face au rocher de la Baume
- Seyne et sa citadelle Vauban, entre les cols de Maure et Saint-Jean
- Le lac du Lauzet-Ubaye et le pont dit « romain » au-dessus des gorges de l'Ubaye
- Les gorges de la Blanche, sur une petite route étroite et vertigineuse
- La Pierre Écrite, inscription latine du Ve siècle gravée dans la roche

Faire une pause

Où manger, boire un café ou dormir sur le parcours ? Scannez pour trouver les Relais Motards, à jour au moment où vous scannez.

Points de vigilance

Routes étroites : Les gorges de la Blanche, la D3 entre la Pierre Écrite et le col de Fontbelle et la route de Miraval sont étroites et sinueuses. Roulez avec prudence.

Bon à savoir

Cols : Les cols de Fontbelle, du Labouret, de Maure et Saint-Jean peuvent être enneigés en hiver et au début du printemps. Leurs conditions d'ouverture dépendent de la météo : renseignez-vous auprès des mairies ou des services des routes avant de partir.
Deux allers-retours : La montée au pied de la citadelle de Sisteron (environ 1,2 km dans chaque sens) et la petite route en lacets de Miraval (environ 2,5 km dans chaque sens) se font en cul-de-sac. Pour raccourcir la balade d'environ 7 km, vous pouvez les supprimer.
Carburant : Faites le plein à Barcelonnette avant de partir, puis à Sisteron ou à Digne-les-Bains : entre ces villes, les stations sont rares sur les petites routes.
Tenue : Une bonne partie du parcours se déroule au-dessus de 1 000 m. Prévoyez une couche chaude, même en été, surtout le matin.

GPS
Traces GPS avec Vroom

RM
Relais Motards

WEB
Fiche en ligne

EN DÉTAIL

Le parcours

La route quitte Barcelonnette et ses villas dites « mexicaines » par la vallée de l'Ubaye. Elle passe au Lauzet-Ubaye, avec son petit lac et son pont dit « romain », puis sous le fort Saint-Vincent, bâti à partir de 1693 sur les plans de Vauban. Après les vues sur le lac de Serre-Ponçon à La Bréole, une petite route vertigineuse plonge dans les gorges de la Blanche, avant de remonter au col des Garcinets.

Par Turriers, le col de Sarraut et la vallée du Sasse, la balade rejoint La Motte-du-Caire, puis descend par Nibles et Châteaufort jusqu'à Sisteron. Un court aller-retour mène au pied de la citadelle, face au rocher de la Baume. La D3 remonte ensuite le défilé de la Pierre Écrite, inscription latine gravée au Ve siècle, et passe à Authon avant le col de Fontbelle.

La descente passe par Thoard, Barras et Mallemoisson avant Digne-les-Bains, ville thermale au cœur du Géoparc de Haute-Provence. La route remonte la Bléone jusqu'à La Javie, enchaîne les cols du Labouret et de Maure, puis traverse Seyne, dominée par sa citadelle Vauban. Le col Saint-Jean ramène dans la vallée de l'Ubaye, avec un dernier aller-retour au point de vue de Miraval avant le retour à Barcelonnette.

Une journée complète : avec environ 5 h 20 de roulage, six cols et les arrêts à Sisteron, à Seyne ou au bord du lac de Serre-Ponçon, la boucle occupe la journée entière.

Questions fréquentes

Combien de temps dure la balade ?
Environ 5 h 20 de roulage pour 264 km, hors arrêts. Comptez une journée complète avec les arrêts.

D'où part la balade ?
De Barcelonnette, capitale de la vallée de l'Ubaye. C'est une boucle : le départ et l'arrivée se font au même endroit.

Quel est le point le plus haut ?
Le point de vue de Miraval, à environ 1 420 m, au-dessus des Thuiles. Le plus haut col routier de la balade est le col de Maure, à 1 346 m.

Quels cols franchit la balade ?
Six cols : les Garcinets (1 185 m), Sarraut (985 m), Fontbelle (1 304 m), le Labouret (1 240 m), Maure (1 346 m) et Saint-Jean (1 333 m).

> **Relais Motards :** retrouvez les relais autour de la trace dans l'appli gratuite Relais Motards, ou demandez à Alyx.

DANS CE TOPO

264 km de routes choisies, 18 étapes et les relais du réseau en temps réel.

La fiche en ligne

Trace GPS, photos, relais en temps réel et mises à jour.
road-trip-moto.com/balade-moto/moto-col-haute-provence-17

Itinéraire fourni à titre indicatif. L'état des routes, les fermetures et les conditions de circulation peuvent changer : roulez prudemment et respectez le code de la route. Édition : août 2024.

Réalisation : SAS L3M – Relais Motards.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

Traces GPS avec VROOM

GRATUIT