TOPO-GUIDE MOTO



Au détour de la RGA, gorges de Daluis, du Cians et col de la Couillole

Balade moto · 150 km · Boucle

Une boucle de 150 km au départ de Daluis, par les gorges de Daluis et du Cians, Valberg, la vallée de la Tinée et le col de la Couillole.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

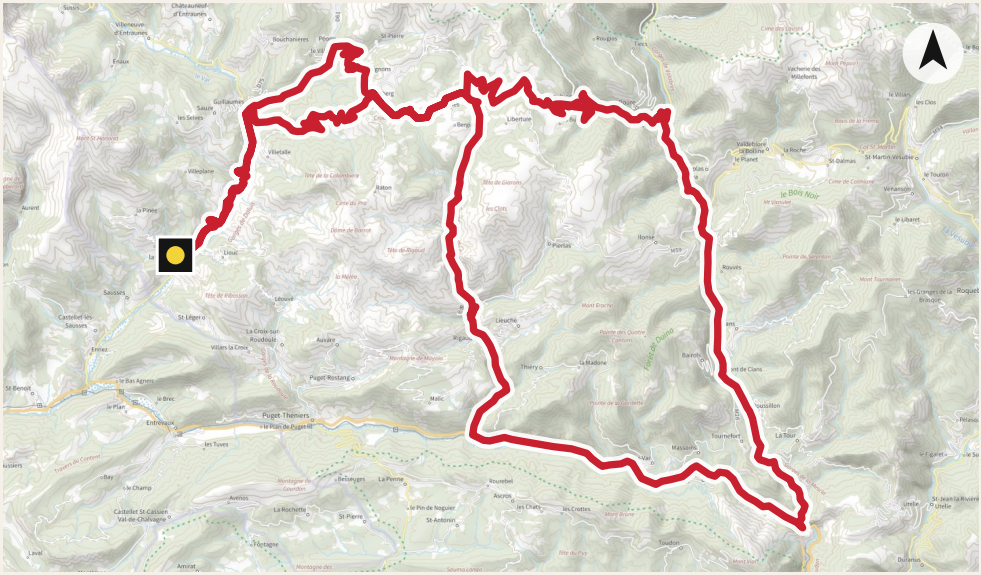
Édition août 2024

FICHE 64

Balade moto : au détour de la RGA, gorges de Daluis, du Cians et col de la Couillole

Une boucle de 150 km au départ de Daluis, par les gorges de Daluis et du Cians, Valberg, la vallée de la Tinée et le col de la Couillole.

Distance **150 km**	Roulage **2 h 40**	Type **Boucle**
Départ **Daluis**	Profil **Gorges et cols**	Saison **Mai à oct.**



Fond de carte © IGN – Plan IGN · trace complète sur la fiche en ligne (QR code WEB)



Photo de la balade

Présentation

Cette balade moto de 150 km part de Daluis, aux portes du haut pays niçois. Elle dessine un huit autour de la Route des Grandes Alpes et enchaîne deux gorges de pélite rouge, celles de Daluis et du Cians, surnommées le « Colorado niçois », avec trois cols au-dessus de 1 500 m.

Les étapes du parcours

D **Daluis** départ
2 Tête de Femme
3 **Belvédère du pont de la Mariée**
4 Guillaumes
5 Péone
6 **Valberg**
7 Col de Sainte-Anne
8 Beuil
9 **Gorges du Cians**
10 Touët-sur-Var
11 Villars-sur-Var
12 La Mescla
13 Saint-Sauveur-sur-Tinée
14 Roubion
15 **Col de la Couillole** 1 678 m
16 Col de Valberg
17 Guillaumes retour
D **Daluis** arrivée

Les incontournables

- Les gorges de Daluis et leur route en balcon au-dessus du Var
- La Tête de Femme, « gardienne des gorges »
- Les ruines du château de la Reine Jeanne à Guillaumes
- Le col de la Couillole et son balcon sur la vallée de la Tinée
- Le pont de la Mariée, à 80 m au-dessus du Var
- Les gorges rouges du Cians
- La chapelle Saint-Sébastien de Roubion et ses peintures murales de 1513

Faire une pause

Où manger, boire un café ou dormir sur le parcours ? Scannez pour trouver les Relais Motards, à jour au moment où vous scannez.

Points de vigilance

Routes étroites : Dans les gorges de Daluis et du Cians, la chaussée est étroite et les tunnels ne sont pas éclairés. Roulez feux allumés et restez prudent en été, avec les camping-cars.

Bon à savoir

Sens de la boucle : Les gorges de Daluis se découvrent mieux en montant vers le nord, car la voie qui descend passe par 17 tunnels qui masquent une partie des vues. La boucle les remonte à l'aller et les redescend au retour, pour profiter des deux ambiances.
Cols : Sainte-Anne, la Couillole et Valberg dépassent 1 500 m. Hors saison, la neige et le verglas peuvent rendre ces routes délicates. Vérifiez auprès des services concernés l'ouverture des routes avant de partir.
Chapelle Saint-Sébastien : Elle se trouve à une dizaine de minutes à pied de Roubion. Ses peintures se visitent avec une clé à demander au point info tourisme : vérifiez les modalités avant de partir.
Point Sublime : Depuis le pont de Berthéou, un sentier d'environ 4 km aller-retour (1 h 30) mène au belvédère du Point Sublime, qui domine les gorges de Daluis.
Entrevaux : La cité fortifiée et sa citadelle sont hors trace, à une quinzaine de kilomètres au sud de Daluis. Un détour qui vaut le coup avant ou après la balade.



GPS
Traces GPS avec Vroom



RM
Relais Motards



WEB
Fiche en ligne

EN DÉTAIL

Le parcours

La balade remonte d'abord les gorges de Daluis vers le nord, par la route en balcon : la Tête de Femme, le pont de la Mariée, puis Guillaumes et les ruines de son château de la Reine Jeanne. Elle grimpe ensuite par Péone et ses Demoiselles jusqu'à Valberg, passe le col de Sainte-Anne et rejoint Beuil.

De Beuil, la route plonge dans les gorges du Cians, un canyon rouge de 9 km, jusqu'à Touët-sur-Var. Elle suit ensuite la vallée du Var par Villars-sur-Var jusqu'à la Mescla, puis remonte la vallée de la Tinée vers Saint-Sauveur-sur-Tinée.

Le retour grimpe à Roubion, village perché à plus de 1 300 m, puis au col de la Couillole, point haut de la balade à 1 678 m. Après un second passage à Beuil, le col de Valberg ouvre la descente vers Guillaumes et les gorges de Daluis, à reprendre cette fois par la voie des tunnels.

Une journée complète : avec environ 2 h 40 de roulage sur des routes de montagne étroites et de nombreux arrêts possibles (pont de la Mariée, Guillaumes, Péone, Roubion), prévoyez la journée.

Questions fréquentes

Combien de temps dure la balade ?
Environ 2 h 40 de roulage pour 150 km, hors arrêts. Comptez une journée complète avec les visites.

D'où part la balade ?
De Daluis, dans les Alpes-Maritimes, à l'entrée sud des gorges de Daluis. C'est une boucle : le départ et l'arrivée se font au même endroit.

La balade est-elle difficile ?
Elle demande un peu d'habitude de la montagne : routes étroites dans les gorges, tunnels non éclairés et trois cols entre 1 550 et 1 678 m. Le point haut est le col de la Couillole, à 1 678 m.

Pourquoi parle-t-on de « Colorado niçois » ?
Pour la couleur des gorges de Daluis et du Cians, taillées dans des roches de pélite rouge vieilles de plus de 250 millions d'années.

> **Relais Motards :** retrouvez les relais autour de la trace dans l'appli gratuite Relais Motards, ou demandez à Alyx.

DANS CE TOPO

150 km de routes choisies, 16 étapes et les relais du réseau en temps réel.

La fiche en ligne

Trace GPS, photos, relais en temps réel et mises à jour.
road-trip-moto.com/balade-moto/detour-rga-64

Itinéraire fourni à titre indicatif. L'état des routes, les fermetures et les conditions de circulation peuvent changer : roulez prudemment et respectez le code de la route. Édition : août 2024.

Réalisation : SAS L3M – Relais Motards.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

Traces GPS avec VROOM

GRATUIT