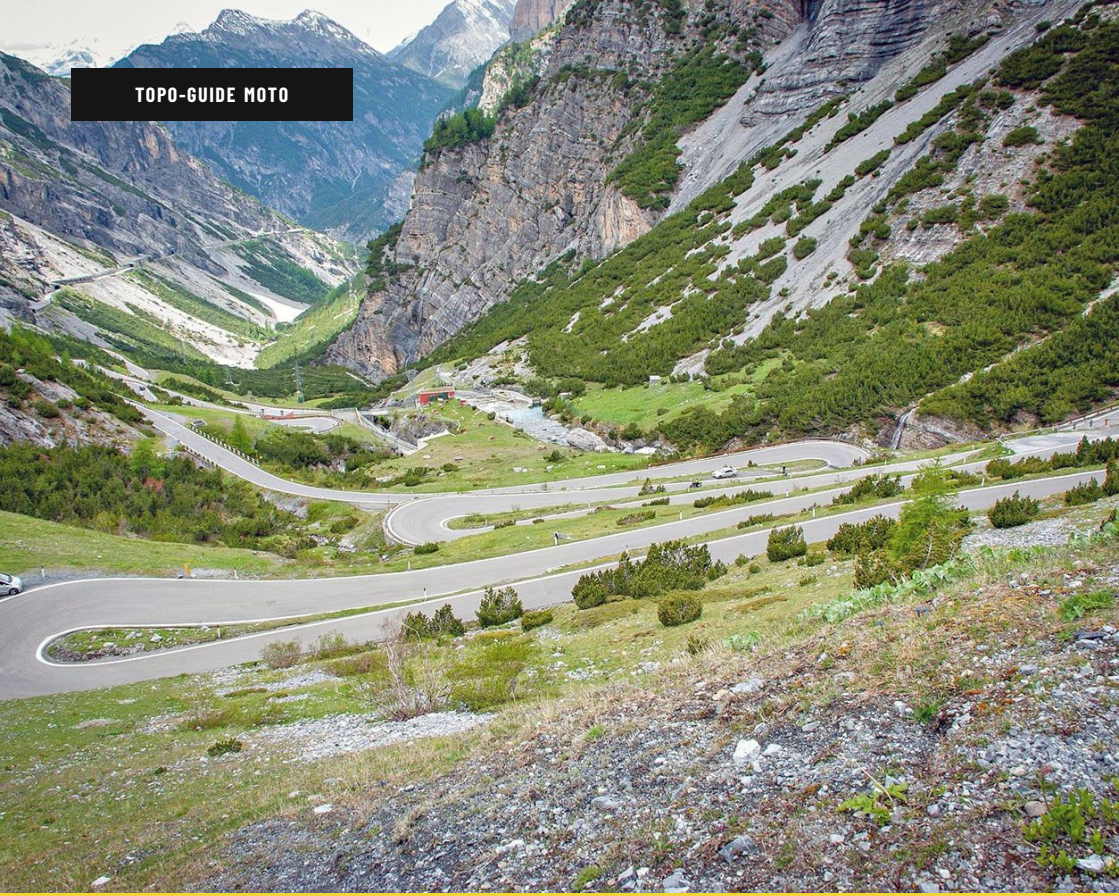
TOPO-GUIDE MOTO



Les balcons de Belledonne et la Chartreuse, par les Bauges et le Semnoz

Balade moto · 327 km · Boucle

Une grande boucle de 327 km au départ de Saint-Martin-d'Uriage, avec six cols, le Semnoz et le lac du Bourget, entre Isère, Savoie et Haute-Savoie.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

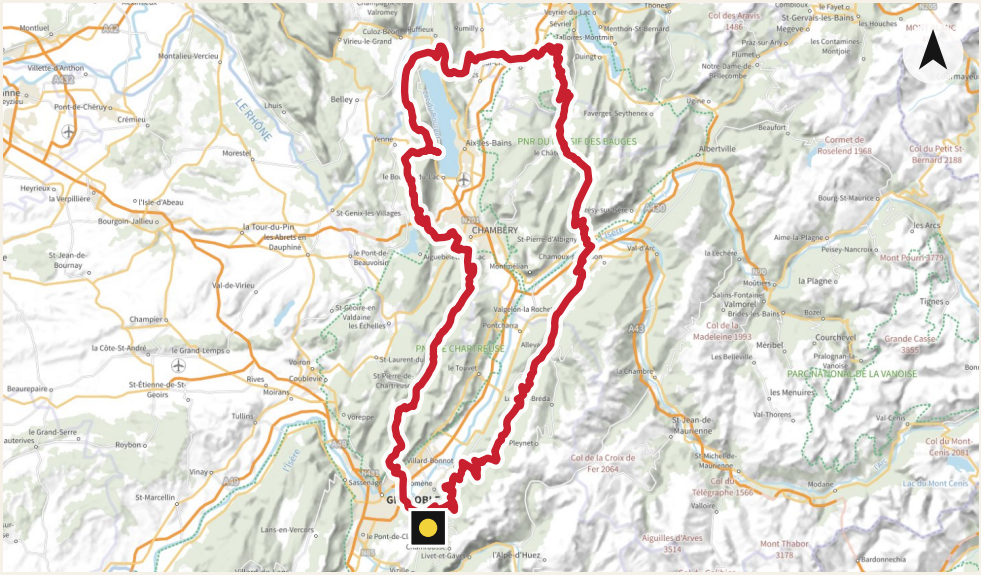
Édition mars 2026

FICHE 175

Balade moto : les balcons de Belledonne et la Chartreuse, par les Bauges et le Semnoz

Une grande boucle de 327 km au départ de Saint-Martin-d'Uriage, avec six cols, le Semnoz et le lac du Bourget, entre Isère, Savoie et Haute-Savoie.

Distance	Roulage	Type
327 km	**7 h**	**Boucle**
Départ	Profil	Saison
Saint-Martin-d'Uriage	**Montagne et six cols**	**Mai à oct.**


CHAMBÉRY
PNR DU MASSIF DES BAUGES
PARC NATIONAL DE LA VANOISE
LE CHARTREUSE
Col de la Croix de Fer 2064
Col du Mont-Cenis 2081
Col du Télégraphe 1566
Col du Galibier 2642
Col des Aravis 1486
Col du Petit St-Bernard 2188
Cormet de Roselend 1968
Grande Casse 3855
Mont Thabor 3178
Aiguilles d'Arves 3514
Lac du Mont Cenis
Albertville
Bourg-St-Maurice
Aime-la-Plagne
la Plagne
Tignes
Val-d'Isère
Modane
Saint-Jean-de-Maurienne
Aix-les-Bains
Le Bourget-du-Lac
Montmélian
Pont-de-Beauvoisin
Voiron
Rives
Moirans
Tullins
Vinay
St-Marcellin
Villard-Bonnot
Allevard
Pontcharra
Valgelon-la-Rochette
St-Pierre-d'Albigny
Chamoux
Le Touvet
St-Laurent-du-Pont
St-Pierre-de-Chartreuse
Bréda
Pleyneret
Les Chambres
Les Marches
Les Échelles
St-Genix-les-Villages
Belley
Culoz
Virieu-le-Grand
Rumilly
Faverges-Seythenex
Ugine
Sévrier
Menthon-St-Bernard
Talloires-Montmin
Duingt
Le Lac
Jarrier
Montagnole
Montmélian
Chambéry
Aiguebelette
Le Bourget
Le Châtelard
Le Chaffal
Le Bois
Le Pont-de-Beauvoisin
Les Abrets en Dauphiné
la Tour-du-Pin
Bourgoin-Jallieu
l'Isle-d'Abeau
Pont-de-Chéruy
Crémieu
Morestel
Heyrieux
la Verpillière
St-Jean-de-Bournay
Vals-de-Virieu
Champier
la Côte-St-André
le Grand-Lemps
St-Étienne-de-St-Geoirs
Beaurepaire
le Grand-Serre
Roybon
Lans-en-Vercors
le Pont-de-Claix
Sassenage
Vizille
Villette-d'Anthon
Montalieu-Vercieu
Montluel
Valromey
Culoz
Rumilly
Le Rhône
Isère
Arc
Guiers
Fier
Chéran
Bonne
Arly
Doron
Nant Cruet
Nant Bruyant
Nant Rouge
Nant Blanc
Nant Noir
Nant Pelé
Nant Pelat
Nant Pelard
Nant Pelas
Nant Pelat
Nant Pelard
Nant Pelas
Nant Pelat
Nant Pelard
Nant Pelas

Les étapes du parcours

- D **Saint-Martin-d'Uriage** départ
- 2 Col du Barioz
- 3 Allevard
- 4 Col du Frêne
- 5 Lescheraines
- 6 **Semnoz** Crêt de Châtillon
- 7 Alby-sur-Chéran
- 8 **Col du Sapenay** belvédère sur le lac du Bourget
- 9 Chanaz
- 10 Bourdeau
- 11 Pas du Lièvre
- 12 **Col du Granier**
- 13 Saint-Pierre-d'Entremont
- 14 Col du Cucheron
- 15 Saint-Pierre-de-Chartreuse
- 16 Col de Porte
- D **Saint-Martin-d'Uriage** arrivée

Les incontournables

- Les balcons de Belledonne et leur vue sur le Grésivaudan
- Le belvédère du col du Sapenay, au-dessus du lac du Bourget
- Le col du Granier, au pied du Mont Granier
- Le Semnoz et la table d'orientation du Crêt de Châtillon
- Chanaz et le canal de Savières
- Le col de Porte, face à Chamechaude

Faire une pause

Où manger, boire un café ou dormir sur le parcours ? Scannez pour trouver les Relais Motards, à jour au moment où vous scannez.

Points de vigilance

Niveau : Longue journée de montagne, avec six cols et environ 7 000 m de dénivelé positif. Partez tôt.
Météo : Il fait nettement plus frais au Semnoz et dans les cols, même en été. Prévoyez une tenue chaude.

Bon à savoir

En deux jours : Le parcours se coupe facilement en deux, avec une nuit vers Annecy, Aix-les-Bains ou Chambéry.
Bourdeau : Un petit aller-retour mène au bord du lac du Bourget. Ce n'est pas une erreur de trace.
Plein : Faites le plein régulièrement dans les vallées, à Allevard, Alby-sur-Chéran ou autour de Chambéry.

GPS Traces GPS avec Vroom

RM Relais Motards

WEB Fiche en ligne

EN DÉTAIL

Le parcours

La route suit d'abord les balcons de Belledonne, face à la vallée du Grésivaudan et à la Chartreuse, jusqu'au col du Barioz et à Allevard. Elle entre ensuite dans le massif des Bauges par le col du Frêne, puis traverse Lescheraines avant de monter au Semnoz. Au sommet, la table d'orientation du Crêt de Châtillon offre un panorama à 360° sur les Alpes, des Aravis au Mont-Blanc.

Après Alby-sur-Chéran, le belvédère du col du Sapenay domine le lac du Bourget. La balade descend ensuite à Chanaz, au bord du canal de Savières, puis longe le lac jusqu'à Bourdeau, au pied de la Dent du Chat. Le Pas du Lièvre ouvre sur l'Avant-Pays savoyard, avant l'entrée en Chartreuse par le col du Granier. La route enchaîne alors Saint-Pierre-d'Entremont, le col du Cucheron, Saint-Pierre-de-Chartreuse et le col de Porte, face à Chamechaude, avant la longue descente vers Grenoble et le retour à Saint-Martin-d'Uriage.

Questions fréquentes

Combien de temps dure cette balade moto ?
Environ 7 h de roulage pour 327 km, hors arrêts. Elle se fait en une journée pour les motards aguerris, ou en deux jours pour profiter des arrêts.

D'où part la balade ?
De Saint-Martin-d'Uriage, en Isère, au pied de Belledonne. C'est une boucle : le départ et l'arrivée se font au même endroit.

Quels cols franchit-on ?
Le col du Barioz, le col du Frêne, le col du Sapenay, le col du Granier, le col du Cucheron et le col de Porte. La route monte aussi au Semnoz, à plus de 1 650 m.

Quels départements traverse-t-elle ?
L'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie.

> **Relais Motards :** retrouvez les relais autour de la trace dans l'appli gratuite Relais Motards, ou demandez à Alyx.

DANS CE TOPO

327 km de routes choisies, 15 étapes et les relais du réseau en temps réel.

La fiche en ligne

Trace GPS, photos, relais en temps réel et mises à jour.
road-trip-moto.com/balade-moto/balade-moto-belledonne-chartreuse-175

Itinéraire fourni à titre indicatif. L'état des routes, les fermetures et les conditions de circulation peuvent changer : roulez prudemment et respectez le code de la route. Édition : mars 2026.

Réalisation : SAS L3M – Relais Motards.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

Traces GPS avec VROOM

GRATUIT